

## Alinhar a Energia do Ambiente com a Sua

Acredita-se que isso desbloqueie o **fluxo de energia** e **ajude-o(a)** a levar uma vida mais tranquila.

### Casa

**1- A entrada da sua casa deve ser convidativa e clara, os especialistas em Feng Shui concordam que toda a sua casa deve estar em ordem**



**e livre de bagunças.**



Isso contribuirá para ter mais **equilíbrio em sua mente**



e se **concentre melhor** nas tarefas principais.



2- O fluxo de ar é a chave para circular a energia positiva em casa. **Abra sempre as janelas para manter a casa fresca.**



3- Escolha sua arte com cuidado, objetos, quadros, carregam energias. Tenha artes que **reflitam alegria, felicidade,**



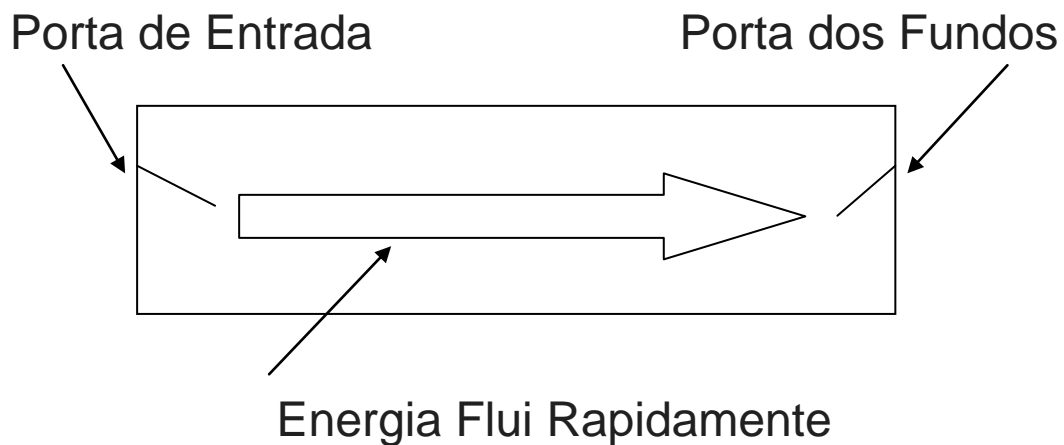
**Evite imagens solitárias, tristes, agressivas.**



4- Deixe a **luz natural entrar ao máximo** na sua casa, se tiver espaços escuros durante o dia tente iluminá-los.



5- É ruim segundo o Feng Shui quando **a porta de entrada está alinhada com a porta dos fundos**, que sai para fora, diz-se que as energias fluem rapidamente e não fica na sua casa. Precisa corrigir com Cristal facetado.



6- Seu sofá, mesa de jantar e outros objetos não devem ser desproporcionalmente grandes em sua sala, todos os móveis devem estar em harmonia, em questão de decoração cada um tem seu estilo, no entanto **procure deixar seu sofá encostado na parede**.



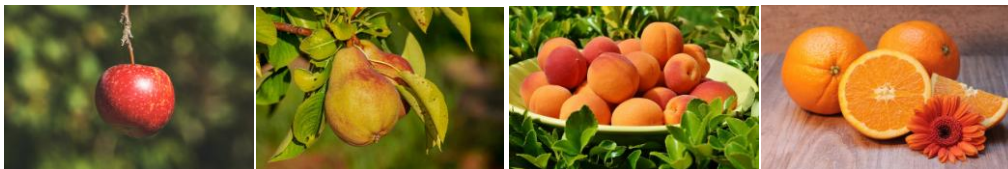
7- Uma **mistura de formas na sala ajuda a equilibrar o ambiente**, procure ter formatos quadrados, ovais, circulares, retangulares.

8- A **sala de jantar** reúne pessoas, procure deixa-la **organizada**, sem bagunça com uma decoração harmoniosa.

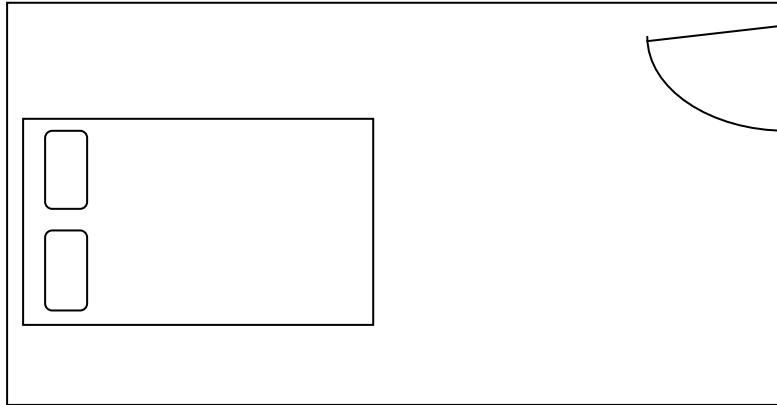
9- Mantenha a vigilância sobre a mesa de jantar, **evite acumular objetos desnecessários, bagunça, limpe a desordem.**



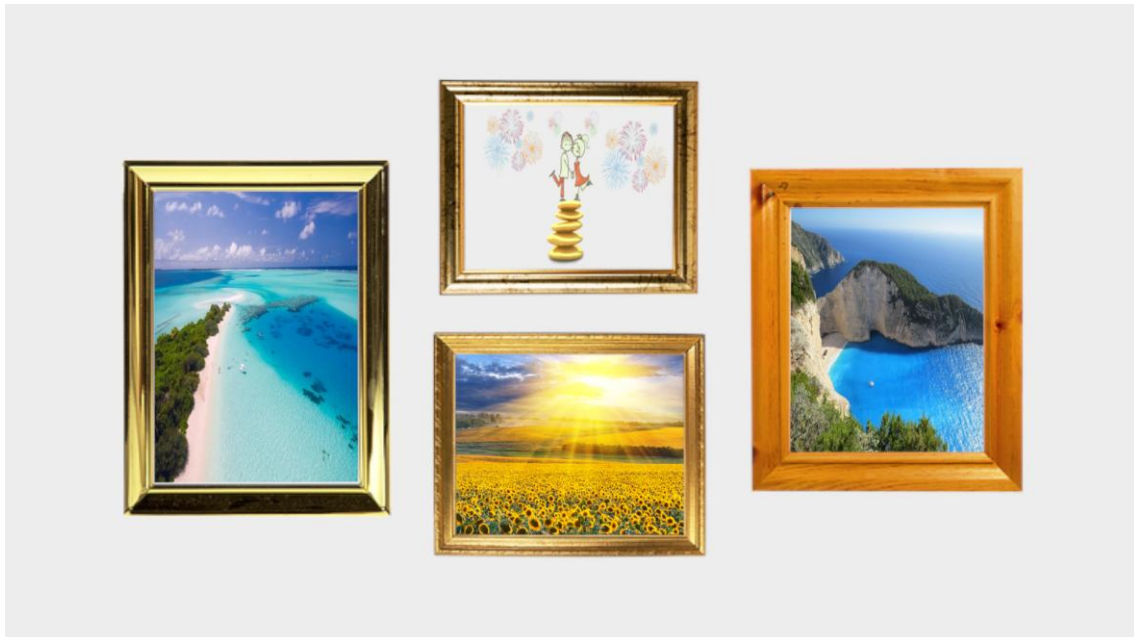
10- Mantenha uma **fruteira** na mesa da cozinha, **maças** ajudam na amizade, **peras** atraem energia positiva, **pêssegos** boa saúde e **laranja** simbolizam prosperidade.



11- No quarto coloque sua cama de maneira que você possa visualizar quem está entrando pela porta principal.



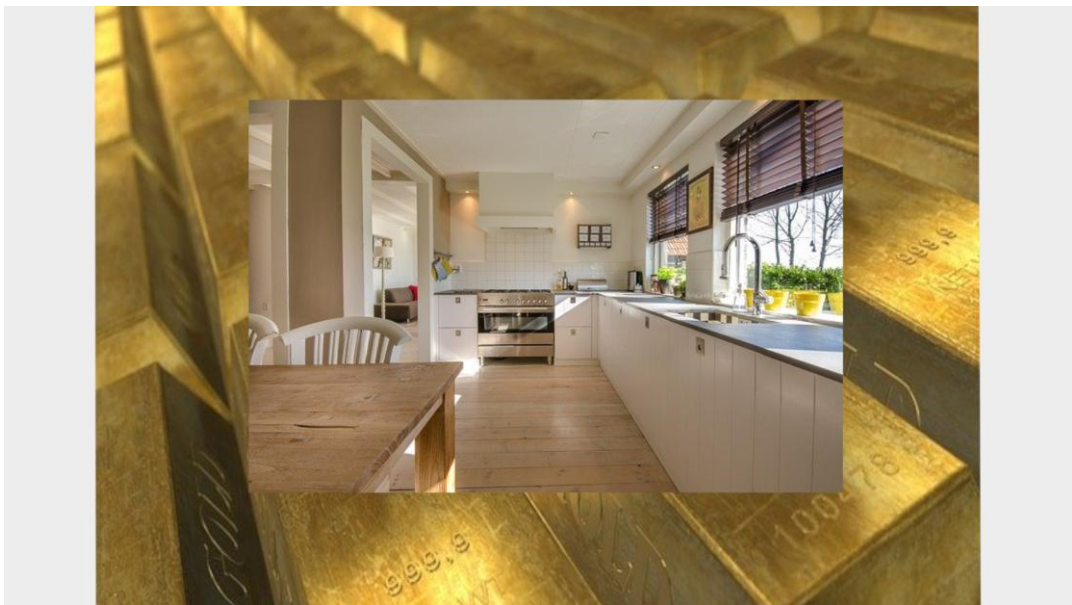
12- Se você tem uma **pintura** em cima da cama, tenha algo que **eleve seu astral**, pense em **cores calmas e formas suaves** e os **quadros sempre em pares**, representam o equilíbrio do casal.



14- Mantenha as **portas do quarto fechadas à noite**, inclusive do guarda roupa.

15- Deixe seu **quarto acolhedor**, utilize texturas suaves e aconchegantes, **não use vermelho no seu quarto** a menos que seja recomendado por um consultor.

16- A **cozinha no Feng Shui** representa um **símbolo de riqueza e prosperidade**, portanto ela deve estar sempre organizada e limpa.



## **Construindo sua casa dos sonhos?**

Verifique se o seu quarto não está situado diretamente acima da cozinha.

No Feng Shui, o quarto é referência importante na casa.

Como o **sono é a chave para uma boa vida**, você precisa ter um lugar para descansar depois de cada dia.

A **cozinha tem muita energia de fogo** associada a ela, é melhor não localizá-la abaixo do quarto, pois isso significa queimar a sua sorte.

Você pode considerar ter a cozinha na parte de trás da casa, longe das áreas ativas.

### **17. Não durma com um raio acima da cabeça.**

A cabeça representa a "energia do céu" e dormir sob um raio pode lhe dar uma sensação sutil de desconforto.

O tamanho e a forma do feixe, bem como a altura do teto, podem ter um papel um tanto desconfortável.

Lustres com formato de lança, pontas, quadros com flechas, pontas, lanças, repense a decoração do seu quarto para poder desfrutar de uma boa noite de sono.



## 18. Evite combinar duas camas de solteiro para criar uma cama enorme.

Para ajudar os casais a evitar problemas de separação, evite juntar duas camas de solteiro para criar uma cama, pois isso significa a falta de coesão.

Tente investir em uma sólida cama de madeira com uma **cabeceira alta** para conter a energia enquanto você dorme.

## 19- Descubra maneiras de trabalhar com espelhos.

Um **espelho de frente para a cama** esgota sua **energia pessoal** e pode contribuir para a falta de sono, pois dobra e salta todos os tipos de energia.



**Acredita-se também que os espelhos perturbam a tranquilidade necessária no quarto para um sono melhor.**



**Já espelhos na mesa de jantar parecem significar que a comida e as bênçãos na mesa se multiplicarão e dobrarão.**



## 20- Banheiros

Os **banheiros acumulam muitas energias negativas**, não ignore o banheiro.

Mantenha seu **banheiro limpo**, não precisa deixá-lo super impecável, mas mantê-lo limpo e livre de desordem ou seja organizado.



A cor branca e outras cores claras, são ótimas opções, são frescas e amigáveis. a cor branca também ajuda a purificar e limpar.

## **Aplicando o Feng Shui e Mudando de Vida.**

Passei por um período muito conturbado, comecei a pintar e decorar (decoração caseira, rsrs) como forma de aliviar o estresse.

Foi quando conheci o Feng Shui, que tem como objetivo a harmonização da casa, alinhando a energia dela com a sua.

Resumidamente mudei de São Paulo para Fortaleza, próximo a praia e vivo uma vida incomparavelmente bem menos estressante do que quando estava em São Paulo.

Pesquisadores indicam que um pouco de estresse é até benéfico em nossas vidas o excesso que é prejudicial.

Falar com 100% de certeza que a mudança foi por causa do Feng Shui é difícil saber, fato é que li diversos livros, fiz cursos presenciais e online, sempre buscando ampliar meu conhecimento e aplicá-lo.

Comece a aplicar o Feng Shui !!!

Com Carinho,  
Sandra Midori.